

GEMEINSAM ZIELE ERREICHEN.

THERAPIE COMPANY

Rehasport in der Therapie Company

Ziel des Rehasports ist es, Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Schritt für Schritt kehren akut oder chronisch Erkrankte mit Gymnastik, Kräftigungsübungen, Ausdauertraining und Entspannungsübungen in ein bewegtes und erfülltes Leben zurück. Als erster Anbieter im Großraum Nürnberg wurde die Therapie Company für die Behandlung sowohl orthopädischer als auch internistischer Indikationen zugelassen.

Indikationen für Rehasport

Mögliche Diagnosen für orthopädischen Rehasport: Rücken-, Knie-, Hüft-, Schulter-, oder Gelenkbeschwerden, Fehlhaltungen, rheumatische Erkrankungen oder Osteoporose.

Mögliche Diagnosen für internistischen Rehasport: Diabetes, Krebs, Venenerkrankungen, arterielle Beschwerden, Asthma oder Lungenerkrankungen.

Dauer einer Bewegungstherapie

Im Regelfall werden 50 Übungseinheiten verordnet. Dies verbessert kontinuierlich über etwa 18 Monate ein bis zwei Mal pro Woche Ihre körperliche – sowie untrennbar damit verbunden – Ihre seelische Verfassung. Mehr Bewegung sorgt für ein rundum bewegteres Leben! Übrigens kann Ihr Arzt Ihnen so lange Rehasport verordnen, wie eine entsprechende Diagnose vorliegt.

Rehasport BASIC

Spielerische Gymnastik in der Gruppe stärkt den Bewegungsapparat, schult die Koordination und verbessert die Leistungsfähigkeit von Herz und Lunge – 45 Minuten pro Einheit

Rehasport SPEZIAL*

Spielerische und funktionelle Gymnastik sowie Entspannung in der Kleingruppe, Erweiterung von Rehasport BASIC um indikationsspezifische Trainingsbestandteile – 60 Minuten pro Einheit

Gerätegestütztes Aufbautraining*

Individueller Trainingsplan am Gerät, ergänzend zu Rehasport BASIC oder SPEZIAL, stärkt den Bewegungsapparat sowie das Herz-Kreislauf-System zielgerichtet und fördert die effektive Gewichtsreduktion.

* mit Zuzahlungsmodalität

GEMEINSAM ZIELE ERREICHEN.

THERAPIE COMPANY

Wichtig, zu wissen!

- Rehasport belastet nicht das Budget Ihres Arztes.
- Die Genehmigung liegt nicht im Ermessen des Kostenträgers.
- Bei entsprechender Diagnose haben Sie einen Rechtsanspruch.
- Bei der Therapie Company führen nur speziell ausgebildete Physiotherapeuten, Dipl.-Sportlehrer bzw. Sport- und Gymnastiklehrer Rehasport durch.

5 Schritte zu Ihrer Bewegungstherapie

Nachdem Ihr Arzt Sie als Rehasport-Kandidat eingestuft hat, geht es in 5 Schritten zu mehr Lebensqualität und Lebensfreude:



GANZ NAH DRAN.

Einen Kursplan erhalten Sie bei uns vor Ort bzw. auf unserer Homepage.

Therapie Company Nürnberg-Langwasser (TCNL) GmbH
c/o MedCenter Langwasser
Elisabeth-Selbert-Platz 1, 90473 Nürnberg
Tel. 0911-217 974-0, Fax 0911-217 974-22
info@therapie-company-nl.de, www.therapie-company.de

Therapie Company Nürnberg-City (TCNC) GmbH
c/o Rehasentrum Wöhrdenwiese
Hadermühle 8, 90402 Nürnberg
Tel. 0911-230 922-66, Fax 0911-230 922-44
info@therapie-company-nc.de, www.therapie-company.de